

Du côté des *Séniors*

Magazine mensuel du CCAS
N°13 - AVRIL 2025

Le rendez-vous du mois

Intéressé par une sortie au site du Pont du Gard, un monument exceptionnel symbole de l'ingénierie romaine, inscrit au Patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO ?

Au courant de tout!

INSCRIPTIONS POUR LES ACTIVITÉS

Mercredi 26 mars de 13h30 à 16h30 et jeudi 27 mars de 8h30 à 12h dans la limite des places disponibles.

Pour les règlements par chèque, merci de bien vouloir libeller les chèques à l'ordre de RÉGIE ANIMATION. Pour les règlements en espèces, merci de prendre l'appoint.

RENOUVELLEMENT CARTE D'ADHÉRENT

UNIQUEMENT au foyer Gaubert jusqu'au 4 avril, tous les jours de 8h30 à 12h ainsi que les lundis et mercredis après-midi.

Merci de présenter votre carte actuelle et votre dernier avis d'imposition.

ALERTE INFO VINTIMILLE SAN REMO

Suite au changement de date du voyageur, il reste des places disponibles.

Nouvelle date : 13 et 14 Juin

Tarif adhérent : 159 € Tarif A : 79,50 €

Inscription obligatoire avec photocopie carte d'identité valide



Et si on sortait ?



Tous les mercredis

Café du marché

De 9h à 10h30 à la Résidence
Autonomie Marcel Lyon
Gratuit, ouvert à tous les adhérents
Pas de Café du Marché le 16 avril

Tous les vendredis séance libre

Cinéma

Tarif adhérent : 6 € (sur présentation
de votre carte d'adhérent)
Paiement sur place au Cineplanet

2 et 3 avril

Inscription au « Bal de Printemps »

Au foyer Gaubert de 9h à 12h et de
13h30 à 16h30.
Le bal se tiendra le mardi 29 avril à
14h à l'Espace Charles Trenet.
Venez danser sur des rythmes
endiablés (accessoires et cotillons
à votre disposition)
Tarif adhérent : 7 € - Tarif A : 3,50 €

Vendredi 4 avril

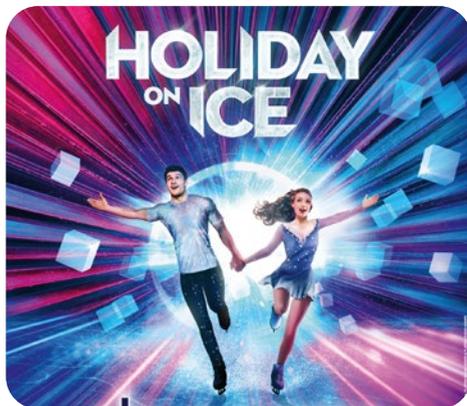
Concours de cartes

(Contrée ou rami)
A partir de 14h au foyer Gaubert
Participation 4€
Inscription obligatoire

Samedi 5 avril

Sortie « Holiday on Ice »

Le célèbre spectacle sur glace.
Départ Place Morgan : 12h30
Tarif adhérent : 34 € - Tarif A : 17 €
20 places
Inscription obligatoire



7 et 8 avril

Vente de tickets lotos et concours

Uniquement ces jours
•Lundi 7 avril : foyer Bel-Air à 13h30
•Mardi 8 avril : foyer Gaubert à 13h30
Tarif unique 3 cartons : 4,00 €

Lundi 7 Avril

Atelier pâtisserie

Tarte aux Pommes

A 14h au foyer Gaubert

Gratuit sur inscription obligatoire

Mardi 8 avril

Forum Check-up Santé

De nombreux professionnels seront présents.

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à

16h30 à l'Espace Charles Trenet



Gratuit et ouvert à tous

Mercredi 9 avril

Atelier « Croquez la vie »

En partenariat avec la Mutualité Française.

Atelier sur la santé bucco-dentaire.

De 14h à 16h au foyer Gaubert

15 places

Gratuit sur inscription obligatoire

Vendredi 11 avril

Jeux libres

A 14h foyer Gaubert



Jeudi 10 avril

Sortie au Pont du Gard

•9h30 : visite du village de Meynes (centre historique)

•12h : déjeuner (anchoïade de légumes, fondant de bœuf et son riz de Camargue, assiette de fromage, dessert de saison, café)

•14h : visite du musée, séance de cinéma, découverte du Pont du Gard

Départ Commissariat 7h

Place Morgan 7h15

Tarif adhérent : 44 € - Tarif A : 22 €

Inscription obligatoire

Dimanche 13 avril

« 1-2-3 Tchekhov »

Par la Compagnie La Salonenque
Spectacle proposé par l'UPPS.

A 16h à l'Auditorium.

Tarif spécial adhérent du CCAS : 5 €
sur présentation de votre carte

Réservation au 04 90 55 49 93 ou
resasalone@gmail.com

Inscription cadeau fête des mères et pères

Au Foyer Gaubert du lundi 14 au jeudi 17 Avril

De 8h30 à 12h et de 13h15 à 16h30

Présentation de la carte du CCAS à jour

Vendredi 25 avril

Loto

A 14h au foyer Gaubert

Lundi 28 avril

Danse en ligne

A 14h foyer Gaubert

50 places

Gratuit sur inscription obligatoire

Mercredi 30 avril

Atelier « Nutrition »

En partenariat avec Sud Mutualité.

6 séances de 2h30 (7, 14, 21, 28 mai et 4 juin).

De 9h30 à 12h au foyer Gaubert

12 à 15 places

Gratuit sur inscription obligatoire

Mercredi 30 avril

Jeux libres

A 14h foyer Gaubert

Vendredi 18 Avril

Balade en Provence

- Visite du Musée de la mine à Greasque
 - Restaurant à Saint-Savournin (Salade Composée, civet de porc ou poisson blanc sauce citronnée, gratin dauphinois, fromage, dessert, vin et café)
 - Visite de la maison natale de Marcel Pagnol
- Départ Commissariat 7h45
Place Morgan 8h
Tarif adhérent : 44 € - Tarif A : 22 €
Inscription obligatoire



THÉÂTRE MUNICIPAL ARMAND



Mardi 1^{er} avril à 19h

« Le malade imaginaire »



Mercredi 30 avril à 20h30

« Car / Men »

Inscription avec le paiement directement au Théâtre, dans la limite des places disponibles et sur présentation de votre carte d'adhérent.

Un peu de sport ?



Tennis de table

Tous les lundis de 14h à 15h à la
salle Noël Caumette
En présence de l'Association La
Vaillante (hors vacances scolaires)

Musculation posturale

Tous les vendredis de 10h30 à
11h30 au gymnase des Bressons
(hors vacances scolaires) en
présence des adhérents de la MJC



Piscine

Profitez d'un tarif réduit sur
présentation de votre carte
d'adhérent aux heures
d'ouvertures au public



Vos contacts

VOTRE ÉLU

Stéphane Blanchard,
adjoint au Maire et Vice-Président du CCAS

VOS RÉFÉRENTS CCAS

Sandrine Bonnouvrier
directrice du CCAS de Salon-de-Provence

Le pôle animations du CCAS

Jean-Pierre Guidicelli
Rose-Marie Beauvois
Marie Germano
Vincent Ferrier
Sylvie Calzetta

Tél. 04 90 56 87 93 ou 04 90 56 87 91

Foyer Gaubert

Tél. 04 90 56 22 86 - ccas.animation@salon-de-provence.org